

Ex-wielrenner Michael Boogerd

'IK WIL DE REST VAN mijn leven MET DARYA SLIJTEN'

Het waren roerige tijden voor ex-wielrenner Michael Boogerd (41). De sidekick van RTL's *Tour du jour* bekende begin dit jaar onder druk van de pers zijn dopinggebruik. Gelukkig houdt zijn gezin hem overeind. Zijn kinderen Mikai (10) en Anaïs (6 maanden) en vriendin Darya staan op nummer één.

'Ik trek het niet meer.' Met die boodschap belde ik mijn advocaat. Ik stond op het voetbalveld naar Mikai te kijken. Ik móest uitkomen voor mijn dopinggebruik, kon niet langer liegen. Het *NOS Journaal* opende met nieuws over mij en mijn gezicht stond op bijna elke voorpagina. Er was bewijs. Ik heb er zo lang mee gewacht, omdat ik na een bekentenis van mijn voetstuk zou vallen. Dat stelde ik uit. Al eerder kwam het vermoeden van dopinggebruik in het nieuws, maar die hype ging snel over. Ik kon ermee leven en bleef een held. Maar wilde ik me nog ergens kunnen vertonen, *Tour du jour* presenteren bijvoorbeeld, dan moest ik bekennen. De pers zou anders blijven jagen. Wel of niet bekennen? Ik lag er twee maanden wakker van. Darya was hoogzwanger, mijn vader kreeg kanker. Het werd me te veel. Ik hakte de knoop door. Wat een klotetijd. Door mijn openbare bekentenis zag mijn leven er in

vijf minuten anders uit. De rest van mijn leven moet ik het met me meedragen. Wat voor effect heeft het op mijn gezin? Ik kan het nog niet goed inschatten. Klagen mag ik niet. Ik heb het zelf gedaan, maar toen voelde ik me niet heel schuldig. Bijna iedereen gebruikte. Het was een domino-effect. Dopinggebruik was gemeengoed in de wielersport. 'Waar gaat dit over?' zei ik tegen Darya. Binnen een paar dagen was ik wereldnieuws. Elders gebeurden de vreselijkste dingen. Blijkbaar ben ik toch iets, schoot door me heen. 'Wie laat de hond uit?' vroegen we aan

elkaar, terwijl we aan de buis gekluisterd zaten. Ik wilde niets missen. Hoe durf jij dit te zeggen, heb ik weleens gedacht als ze me volledig afbrandden. Ik werd uitgemaakt voor leugenaar en bedrieger. Natuurlijk heb ik daar pijn van gehad. Ik zie mezelf niet als een bedrieger. Ja, ik hadk gehoopt dat er nog veertig renners zouden opstaan en dat die ook zouden bekennen. dat is niet gebeurd. Ik stond onder druk, zij niet. In hun plaats had ik hetzelfde gedaan. Soms ben ik depri, op andere dagen denk ik er niet aan. Het dopinggebruik en de bekentenis vormen een vlek op mijn leven. ➤

**'Ik werd uitgemaakt voor
bedrieger. NATUURLIJK HEB
IK DAAR PIJN van gehad'**





Over Michael

Michael Boogerd (41) is sidekick bij RTL's *Tour du jour* en commentator bij Eurosport tijdens de Tour de France. Onlangs verscheen zijn *Handboek Tour de France 2013*. Tussen 1994 en 2007 was Michael de succesvolste wielrenner van Nederland. Hij heeft 53 overwinningen op zijn naam staan, waaronder de Amstel Gold Race en twee etappes in de Ronde van Frankrijk. Boogerd werd benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau en kreeg in 2007 de NSP-prijs, omdat hij als sportman het best had samengewerkt met de pers. Begin dit jaar bekende hij onder druk van de pers zijn dopinggebruik. Na zijn wielercarrière was Boogerd geregeld te zien in tv-programma's. In 2008 in *Ranking the stars*, in 2009 als presentator van *Wielerland* en in 2010 in *Sterren dansen op het ijs*, waar hij gekoppeld werd aan zijn latere vriendin, kunstschaatster Darya Nucci (33). Samen zaten ze een jaar later in *Holiday on ice*. Ze hebben een dochtertje Anaïs (zes maanden). Uit een eerder huwelijk heeft Michael een zoon Mikai (10).

Wat gaat er nog allemaal gebeuren? Het niet weten is vooral eng. Tot nu toe vallen de meeste reacties mee. Maar je weet het nooit. Wees trots op je carrière, zeg ik vaak tegen mezelf. De onvoorwaardelijke liefde van Darya helpt me erdoorheen. Genieten vind ik lastig, nu nog meer dan voorheen. Darya wijst me daar soms op. Zij kan zo van het leven genieten. Vakanties hoeven van mij niet zo nodig. Ik werk niet meer hard, waarom moet ik dan uitrusten? Dat ik het wél verdienen en er jaren keihard voor heb gewerkt, vergeet ik. Misschien ben ik te calvinistisch ingesteld. Doe maar gewoon, dat is goed genoeg.'



IN ÉÉN KEER ALLES TEGELIJK

'In 2007 stopte ik met wielrennen en kwam ik in de fase 'wennen aan een nieuw leven'. Ik miste de hoogspanning waar ik voorheen voortdurend onder stond. Het toeleven naar wedstrijden, het jagen en de adrenaline-kicks. Nog steeds heb ik daar weleens last van. Dan voel ik me een beetje neerslachtig. Alles wat ik nu doe: clinics geven, een boek schrijven, sidekick bij *Tour du jour* en commentator zijn bij Eurosport... ik vind het leuk, maar ik doe het zelden met de enorme overtuiging die ik had toen ik nog fietste. Ik kan ook nooit meer ergens zo goed in worden.

Na het stoppen viel mijn structuur weg. Wat moest ik in godsnaam doen? Het heeft even geduurd voordat ik mijn leven weer op de rit had. En dan kwam er ook nog een scheiding tussendoor. Dat was moeilijk. Alles stond altijd in het teken van fietsen. Ik was best verwend. Nu rijd ik met de auto naar de supermarkt, pak ik de stofzuiger en ruim ik het huis op. Vroeger deed ik dat niet. 'Ik ga zorgen dat jij de beste van de hele wereld wordt,' was de houding van mijn ex. Toen ik stopte met fietsen, was ik gewend aan die zorg. Omschakelen vond ik lastig. Lui ben ik niet - ik hou van hard werken - maar helpen in huis zat er gewoon niet in. En toen ik eenmaal meer thuis was, gaf het strijd. Opeens zit je ook op elkaars lip. Het was een van de redenen voor het stranden van mijn huwelijk. De scheiding was heftig. In het begin waren we allebei verdrietig. We maakten elkaar veel verwijten en ook de financiële afwikkeling gaf frictie. Ik voelde me gekwetst. Mijn insteek was: trouwen tot de dood ons scheidt. Denken we niet allemaal zo? Ik wilde gewoon een gezinnetje.'

CO-ouderschap

'Ik wil Mikai voor de helft van de week,' zei ik tegen mijn ex-vrouw. Voor mij stond het als een paal boven water dat we co-ouderschap zouden afspreken. De zorg voor Mikai is mijn redding geweest, daardoor viel ik niet in een nog dieper gat. Naschoolse opvang wil ik niet, dus als Mikai er is, probeer ik zo min mogelijk

te werken. Dat heb ik niet altijd in de hand, want soms moet ik plotseling opdraven voor radio, tv of een opening. Mikai en ik hebben een goede band. Die eerste keren dat ik samen met hem op vakantie ging, voelde ik me zo stoer. Ik deed het toch maar allemaal, zorgde dat het goed met hem ging en hij er goed uitzag.

Het liefst wil ik dat mijn zoon altijd bij mij, Darya en zijn zusje is, zodat we met z'n vieren een gezinnetje vormen. Ik voel me weleens schuldig dat ik Mikai geen gezin heb kunnen geven. Terwijl het hartstikke goed gaat zo.

eigenlijk? Dan spreek ik mezelf toe. Ik zorg wel goed voor mijn zoon en dochtertje. Andere vaders zijn weer jaloers op mij. Die vinden het kicken dat ik al die leuke dingen met mijn kinderen kan doen.'

DARYA

'Na de scheiding had ik veel vriendinnetjes. Niks vast. Lekker met Mikai samen en nu en dan een vrouw om me heen vond ik wel prima. De meeste vrouwen vonden dat oké. Ik denk dat ik wel een goede partij was: jong, lief zoontje, leuk huisje, beetje centjes, veel

'NU PAK IK DE STOFZUIGER en ruim het huis op. Vroeger deed ik dat niet'

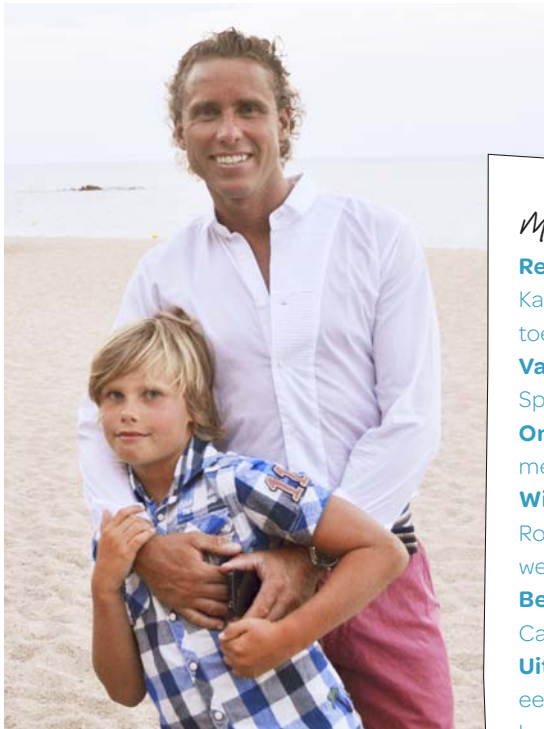
Het contact tussen mijn ex-vrouw en mij is goed. Als Mikai bij zijn moeder is, belt hij elke avond. Dan vraagt hij ook hoe het met Anaïs is; hij is gek op zijn zusje. 'Geef haar maar even,' zegt hij als hij haar hoort huilen. Aan de telefoon maakt hij Anaïs dan aan het lachen. Lief.'

STERREN Dansen op het ijs

'*Sterren dansen op het ijs* kwam voor mij als een geschenk uit de hemel. 'Ga het lekker doen,' zei mijn ex. Zij ving Mikai vaker op uit school. Een paar maanden trainde ik intensief in Nederland. Die structuur van hard werken was heerlijk. Vanaf dag één voelde ik me weer wielrenner. Ik trainde, moest presteren en was helemaal de oude Michael. Op papadagen ging ik elke dag 's avonds naar huis in België. Ik was helemaal happy, leefde voor een stom tv-programma. Écht waar! Voor de buitenwacht bleef ik altijd wel een bepaalde status houden, maar voor mijn eigenwaarde was die show een opkikker. Ik presteerde weer. Heel lang voelde ik me niets waard. Dat gevoel kan ik nog steeds hebben. Sta ik op een feestje waar mannen praten over goede zakelijke deals en dan denk ik: wie ben ik nou

lachen. Darya was mijn schaatspartner in *Sterren dansen op het ijs*. Meteen verliefd was ik niet. Wel vond ik haar direct heel leuk. Na een week vertelde ze dat ze getrouwd was en van een getrouwde vrouw blijf ik af. Ik had respect voor haar man. Wel nam ik geregeld cadeautjes voor haar mee, leuke hebbelingen. Ik wilde haar vertroetelen. Drie maanden werkten we non-stop samen. Tijdens een lange autorit praatte Darya over haar slechte huwelijk. Een goed gesprek over het leven. Op dat moment werd ik pas echt gek op haar. 'Het kan afgelopen zijn dit weekend. We kunnen eruit liggen. Ga je me dan missen?' vroeg ze tijdens een van de laatste rondes. 'Ik ga je heel erg missen,' gooide ik er spontaan uit. Een paar dagen later bekende ik dat ik haar wel heel erg leuk vond. Na het stoppen van de show sms'ten we elke dag. Ik zocht haar een paar keer op in Duitsland en Frankrijk. Op mijn verjaardagsfeest, een half jaar later, kwam ze over uit Engeland, waar ze toen werkte. Drie dagen later was het aan. Het heeft dus even geduurd voordat ik voor mijn liefde kon uitkomen. Lastig, want soms wilde ik het van de daken schreeuwen. Haar man woonde ondertussen samen met een





Michaels favorieten

Restaurant: 'Heide Statie in Kalmthout; mijn tweede keuken toen ik alleen was.'

Vakantie: 'Dit jaar gaan we naar Spanje en Ibiza.'

Ontspanmoment: 'Na het eten met mijn hond Daisy wandelen.'

Wielervedstrijd: 'Amstel Gold, Ronde van Lombardije en het wereldkampioenschap.'

Beste commentator: 'José de Cauwer.'

Uitje met Mikai: 'Fietsen en dan een koude Westmalle voor mij en de beste tosti ter wereld voor Mikai.'

Kledingzaak: 'JF Mode in Putten.'

ander. Na mijn verjaardag logeerde Darya bij mij, omdat we samen in Holiday on ice schaatsen. Dat was makkelijk zo. Ze is nooit meer weggegaan.'

NIEUWE BABY

'Darya was de eerste vrouw na mijn huwelijk voor wie ik wilde gaan. Voor wie ik wilde zorgen. Darya is zachtmoedig, supermooi, sexy en stijlvol. Dat trok me aan. Soms ziet ze eruit als een vamp, maar een uitbundig leven leidt ze niet. Darya kent mijn leven. Zij leefde net zo: veel van huis, slapen in hotels. Alles werd voor haar gedaan. Diep in de nacht ging ze na een show slapen en 's middags stond ze op. Dat ritme hield ze eerst aan. Ook als ze niet werkte. Om middernacht pannenkoeken bakken, een filmpje kijken en rond half drie naar bed, was geen uitzondering. Ik moest er wel om kwart over zeven uit voor Mikai. 'Dit is niet het leven dat hier wordt geleid!' riep ik dan geïrriteerd. Zorgzaamheid hebben we allebei moeten leren. Op haar 21e stond Darya al in grote shows. Ze is opgegroeid met het communisme. Elke dag in Europa is voor haar een feestje. Ze geniet, wil alles zien en meemaken. Een half jaar nadat we officieel samen waren, raakte Darya zwanger. Niet helemaal ongepland, maar het was wel snel raak. Blijft het

goed gaan tussen ons, die vraag spookte door mijn hoofd. De zwangerschap was confronterend, maar bond ons ook. 'We gaan ervoor!' riep ik al voordat ik de zwangerschapstest positief zag kleuren. Ik zou ook geen oude papa willen worden. Ik voel nu al dat ik 41 ben.' Lachend: 'Serieus. Ik ben sneller moe.'

NIEUW GEZIN

'Over rommel maak ik me sneller druk. Darya ruimt op als ze zin en tijd heeft. Plezier gaat voor. Ik sta op en wil eerst al die zoiweggewerkt hebben voordat we op pad gaan. Thuiskomen in een rommelig huis vind ik vreselijk. Dat zorgt weleens voor ruzie. Op zo'n moment is de taalbarrière lastig. Vorig

nooit heb ontmoet. Hij heeft Anaïs nog niet eens gezien. Daar begrijp ik niets van. Ik heb al eens een visum aangevraagd. Hij vindt het moeilijk om uit Oekraïne weg te gaan. Dat het goed gaat met zijn kleinkind, is voor hem genoeg. Haar moeder komt net als mijn ouders geregeld langs. Mijn ouders passen vaak op als Darya schaatsles geeft en ik echt de deur uit moet. Allebei zijn ze ernstig ziek geweest. Mijn vader is herstellende van prostaatkanker en tien jaar geleden kreeg mijn moeder borstkanker. 'Kun je na de uitzending van Linda de Mol - waar ik op dat moment te gast was - even langskomen?' vroeg ze. Ik voelde dat er iets ernstigs aan de hand was. 'Ik heb kanker.' Bij die woorden sloeg de wereld onder mijn voeten vandaan. Ze gaat dood, dacht ik. Ik wilde alleen zijn om het te verwerken. Al die lange fietstochten hielpen daarbij. Tijdens de eerste wedstrijden van het seizoen was ze er gelukkig weer bij. Met mijn vader ben ik vaker mee geweest naar het ziekenhuis. Ik had meer tijd. Als een heel zware periode heb ik hun ziek zijn nooit ervaren. Dat komt omdat ze er zelf zo sterk mee omgaan. Dat alles tegelijk kwam: mijn vader ernstig ziek, het schandaal rond het dopinggebruik, Darya die op punt van bevallen stond, vond ik wél zwaar. Ik ben trots op Darya, want met mij kreeg ze er een kind en zorg bij: Mikai. Uit liefde zou ik met haar willen trouwen; ik hou veel van haar. Maar ik ben bang dat het weer verkeerd gaat. Mijn eerste huwelijk heeft me financieel veel gekost. Zo'n klap kan ik niet nog een keer opvangen. Klinkt dat lullig? Dat heeft niets

'Ik zou het WEL STOER VINDEN ALS DARYA mijn naam draagt'

jaar heb ik haar op cursus naar de nonnen gestuurd.' Lachend: 'Veel heeft het niet geholpen. Ligt ook aan mij: uit gemakzucht schakel ik snel over op Engels. Hoe dat later op school met Anaïs moet, weet ik niet. Ze hoort nu Engels, Nederlands en Russisch. Wat ik jammer vind, is dat ik Darya's vader

met wantrouwen te maken. In een scheiding heb je als man niet veel in te brengen. Eigenlijk is het stom om erover te praten als het zo goed gaat. Ach, wie weet trouw ik toch. Ik zou het wel stoer vinden als Darya mijn naam draagt. Ik wil de rest van mijn leven met haar slijten.' ♥