

Blij dozen

OFFICIËLE CIJFERS ZIJN ER NIET, MAAR STEEDS MEER VROUWEN ONDERGAAN EEN SCHAAMLIPCORRECTIE. "MIJN MOEDER ZEI: ALS JE ER ZO ONGELUKKIG VAN WORDT, MOET JE JE LATEN HELPEN."



'Het leek wel een gezwel'

DIANA (44) werkt
in de psychiatrie, heeft een
vriend.

"Mijn schaamlippen zijn nog opgezet, blauw en pijnlijk, maar ik denk nu al: dit had ik veel eerder moeten doen. Het ziet er zo veel beter uit. Ik heb jaren geaarzeld omdat ik zo tegen de ingreep opzag. Om de boel te verdoezelen heb ik zelfs een piercing laten zetten, maar dat was geen goed idee. Er kwamen twee bulten bij, dus het werd alleen maar lelijker.

Dat mijn schaamlippen groter waren dan die van de meeste andere vrouwen, zag ik voor het eerst in de kleedkamer van de sportschool. Ik was niet de enige hoor, bij sommige vrouwen was het nog erger dan bij mij. Als tiener was ik er niet zo mee bezig, maar rond mijn 24ste ging ik naar de huisarts omdat ik dacht dat er een gezwel tussen mijn benen hing. Zij legde uit dat het mijn binnenste schaamlippen waren. Ik schaamde me tijdens het vrijen, maar de mannen hadden er zelf geen probleem mee.

Mijn huidige vriend was mijn gezeur op een dag zat. 'En nu ga je het gewoon doen', zei hij. Hij vond het zo vervelend dat ik mijn schaamte niet kon loslaten. Ik moet er nu nog niet aan denken, maar ik kan niet wachten tot we weer kunnen vrijen. Ik denk dat ik me veel vrouwelijker zal voelen."

JURK NEW LOOK

ROBIN (25),
schoonmaakster, single.

"Ik heb wel eens aan een vriendin gevraagd of ze mij haar schaamlippen wilde laten zien. Die waren zo anders dan de mijne, dat scheelde wel zes centimeter. Ik schaamde me dood als ik in bikini liep of op de fiets zat, doodsbang dat mensen er iets van zagen.

Toen het uitging met mijn eerste vriendje, kwam ik pas echt in de problemen. Als ik een jongen leuk vond, durfde ik hem nauwelijks te zoenen. Mijn eerste vriendje had geen vergelijkingsmateriaal, nieuwe mannen hadden dat natuurlijk wel. Als ik eens met iemand in bed belandde, moest het licht uit en hield ik mijn slipje aan. Ik dacht alleen maar: merkt hij iets? Voelt hij het? Als hij me daar wilde aanraken, zei ik: 'Doe maar niet.' Ik kon me nooit eens laten gaan.

Mijn moeder zei: 'Als je er zo ongelukkig van wordt, moet je je laten helpen. Na tweeënhalf jaar single zijn en zelden sex hebben, hakte ik dit jaar de knoop door. Ik ben zo blij dat ik me heb laten opereren. Ik kan weer spontaan genieten, hoef me niet meer in te houden. Ik ben nog steeds single, maar aan mijn schaamlippen ligt dat niet."

BLOUSE HUGO BOSS

Het scheelde
wel zes
centimeter'



A close-up portrait of a woman with short, wavy blonde hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a dark red top with a black lace-trimmed neckline. The background is a plain, light beige color.

STEFANIE (40),
eigenaar 2honderdprocent.nl,
heeft een vriend.

"Het was niet zo dat ik echt last van mijn grote schaamlippen had, ik vond ze gewoon niet mooi als ik ze in de sauna vergeleek met die van mijn vriendinnen. De mijne zagen er toch net iets anders uit. Ik dacht: als de mogelijkheid bestaat ze te verkleinen, waarom niet?"

In 2009 heb ik me laten opereren. Het was de meest pijnlijke ingreep die ik ooit heb ondergaan. Verschrikkelijk. Ik had het enorm onderschat. Maar de pijn was het dubbel en dwars waard. Ik keek de eerste weken na de operatie vaak met een spiegeltje tussen mijn benen. Het was zo veel netter en mooier, ik was voor het eerst trots op mijn vagina.

Vrijen is er niet per se lekkerder op geworden, maar ik voel me wel veel zekerder over mijn lijf. Ik zeg tegen alle vrouwen: 'Praat erover, schaam je niet, je bent niet de enige met dit probleem.' Ik vind het zo jammer dat er zo'n taboe rust op het onderwerp. Dat is nergens voor nodig en als je er iets aan kunt veranderen, moet je dat doen."

JURK SAINT TROPEZ

'Verschrik-
kelijk, wat
een pijn'

ANNOESKA (45),
huisvrouw, getrouwd.

"Als puber werd ik uitgeschol-
den voor halve jongen. Na het
gymmen moesten we douchen
en dan zag iedereen dat er bij
mij iets hing. De huisarts vond
me te jong om er iets aan te
laten doen. Toen ik 27 jaar
geleden mijn man leerde ken-
nen, schaamde ik me als we in
bed lagen. Ik voelde me nooit
vrij. Hoe lief mijn man ook voor
me was, ik wilde niet dat hij
naar me keek. Vrijen was soms
pijnlijk. Als de schaamlippen
mee naar binnen floepten, was
dat niet fijn. Af en toe keek ik
met een spiegelkje naar mezelf
en voelde me minderwaardig.

Mijn tweede bevalling ging zo
snel dat ik uitscheurde. Nadat
ik was gehecht, zag mijn vagina
er nog lelijker uit. Nu had ik ook
nog kartelrandjes. Toen wilde ik
er eindelijk iets aan laten doen.
Ik ging chatten met vrouwen die
de ingreep al hadden onder-
gaan of net als ik een operatie
overwogen.

Vorig jaar was het zover. Ik
zag als een berg op tegen de
operatie, maar het viel honderd
procent mee. Ik voel me nu
veel meer vrouw. Sex is fijn en
lekker. Ik had het veel eerder
moeten doen."

TOP & OTHERSTORIES

'Dat had
ik eerder
moeten doen'



‘Sex is
een stuk
leuker’

TEKST: INGRID SPELT FOTOGRAFIE: ROBIN DE PUY STYLING: MARLEEN DE JONG VISAGIE: ELISE HAVAN MET DANK AAN DIANAGABRIELS.NL ADVIES: PLASTISCHE CHIRURGIE

FAI (45), visagiste, heeft een vriend.

“Mijn binnenste schaamlippen staken een stuk naar buiten. Met vrijen floepten ze soms mee naar binnen. Bij het paardrijden had ik constant een tintelend gevoel. Ik kon nooit strakke jeans dragen. Fietsen was ook niet prettig; door de wrijving zwollen mijn schaamlippen op. En als ik op het strand in kleermakerszit zat, waren die flappen dwars door mijn bikini-broekje zichtbaar. Ik was altijd op mijn hoede.

Ze zijn niet altijd zo groot geweest. Als je ouder wordt, verandert je lichaam. En het werd erger na twee buitenbaarmoederlijke zwangerschappen. Het is een precair onderwerp. Als ik een nieuwe vriend had, moest ik me bedwingen om niet te zeggen: ‘Schrik niet van mijn grote schaamlippen.’ Daar durfde ik pas over te praten als ik me een beetje veilig voelde.

Van mijn huidige vriend hoefde ik me niet te laten opereren. ‘Je bent zoals je bent’, zei hij. Voor mij was dat niet voldoende. Ik schaamde me als hij tijdens het vrijen met zijn hoofd naar beneden ging.

Ik ben dolblij dat ik twee jaar geleden de ingreep heb laten doen. Mijn vagina ziet er mooi uit en ik voel me veel vrijer in bed. Sex is een stuk leuker geworden. Net als fietsen en paardrijden.”

JURIK DRYKORN FOR