

# Remy & Renate Bonjasky

Voormalig kickbokser **Remy** (1976, Paramaribo) en **Renate Bonjasky** (1983, Alkmaar) zijn eigenaren van sportschool Bonjasky Academy. Ze zijn getrouwd en hebben een samengesteld gezin met dochter Skye (5) en Remy's zonen Dean (12) en Cassius (17). Ze wonen in Almere.

**Remy** Over mijn deelname aan de *The big balance* hoefde ik geen seconde na te denken. Ik hou wel van een uitdaging.

**Renate** Ik vond het soms supereng om jou over een hooggespannen lijn te zien balanceren.

**Remy** Gelukkig zit ik aan een lijn vast, anders hadden we dit gesprek nu niet gehad.

**Renate** Ik heb zóveel respect voor jou: ik had het niet gedurfd. Voor de eerste aflevering gaan we met het hele gezin voor de buis zitten.

**Remy** Thuis vertel ik over de opnames, maar de kinderen willen me nu wel eens écht zien stunts. Het lijkt een beetje op die stunts in Marvelfilms.

**Renate** Daar ben jij gek op, maar ik vind ze vreselijk. Zo nep allemaal.

**Remy** Bij Marvel en sciencefictionfilms val jij in slaap of je kijkt *First dates*.

**Renate** Nééhéé naar *90 days to wed*, over stellen die duizenden kilometers uit elkaar wonen en de een gaat emigreren.

**Remy** Je ging laatst overigens wél mee naar de première van de Marvelfilm *The eternals*.

**Renate** Ja, om jou te vergezellen. Pff, twee uur lang... Overigens vind ik het tof dat je in de film de diversiteit in de samenleving terugziet.

**Remy** Jazeker, dat maakt *The eternals* interessanter. Vroeger vond ik dit soort films al cool, maar met de techniek van nu is het bijna niet van echt te onderscheiden.

**Renate** Geef mij maar een goede actiefilm met Anthony Hopkins zoals *The virtuoso*.

**Remy** Dan kijk ik ook mee: Hopkins is next level.

**Renate** Dat hij op zijn leeftijd nog steeds goede films maakt, is best bijzonder. Laatst zagen we Bruce Willis in *Breach*, maar dat is echt een B-film.

**Remy** In *Die hard* was hij geweldig. Straks zie je 'm nog voorbijkomen in *Goede tijden, slechte tijden*.

**Renate** Naar series kijken we bijna niet, omdat we zoveel werken. Maar voor *Lupin* maakte ik een uitzondering.

**Remy** Ik heb niks met series, omdat het altijd eindigt met een cliffhanger en je moet wachten op het vervolg. Ik geniet meer als een regisseur mij twee uur lang kan vasthouden, en je een begin en eind hebt.

**Renate** Op zondagmiddagen zul je ons dus niet zien bingewatchen. Wél kijken we dan met de kinderen onder een dekentje naar Disney-films.

**Remy** Dat is zo lekker van Disney: je kunt er met het hele gezin naar kijken. Voor volwassenen zitten er gelaagde grappen in.

**Renate** *The croods* is heel leuk.

**Remy** Met de jongens kijk ik weleens naar Japanse manga anime. En verder staat er natuurlijk de hele dag sport aan. Ik ben zo blij met ESPN en de Ziggo-kanalen.

**Renate** Als we op vakantie gaan, zoek jij als eerste de sportkanalen op.

**Remy** In het hotel in Dubai waren er meer dan vijftig. Een feestje.

**Renate** Jij houdt van alle sporten, ik ben meer van de vechtsporten. Nee, naar vechtfilms kijken we nauwelijks. Jij vond *Bruised* met Halle Berry niet om aan te zien.

**Remy** Nee, ze heeft hooguit twee weken een kickboks/mma-cursus gehad.

**THE BIG BALANCE**  
ZATERDAG, SBS 6, 20.00

Zes BN'ers gaan de uitdaging van hun leven aan en lopen en balanceren op grote hoogte over een paar centimeter brede lijn.

**REMY Boek**  
*Geen lezer Krant Online Magazine*  
*Kek Mama, ben ik columnist* **Stad en Land Dubai, Thailand Onhebbelijkheid** *Soms te relaxed*

**RENATE Boek**  
*Biografieën Krant Online Magazine*  
*Kek Mama* **Stad en Land Barcelona, Curaçao Onhebbelijkheid** *Onge-duldig*